



## Inner Nature Jahresprogramm 2024-25

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

Prozessbegleitung

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

14.-15.12.2024 ♀/♂

Wochenende

€ 350,- inkl. U/V

**Schwitzhütte zur Wintersonnenwende**

Danken, Gelungenes würdigen, offen Gebliebenes

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



26.4.-27.4.2025

Wochenende ♀/♂

Sa. 9:00 bis So. 17:00

390,- € inkl. U/V

**Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle**

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren

lenken und authentisch ausdrücken

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



Training 1

26.-29.6.2025

♂

**Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2025/26**

**Archetyp Junge und Vater**

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.



Training 2

18.-21.9.2025

**Archetyp Wilder Mann und Krieger**

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emo-Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen.



Training 3

30.4.-3.5.2026

**Männer-Initiation Archetyp Liebender**

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper entwickeln.



Training 4

8.-12.7.2026

**Männer-Initiation Archetyp Magier und König**

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.



Trainingszeiten  
Investition

**Männer-Initiation**  
Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)  
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald  
Seminar 1-3 je € 450,- plus € 195,- für Unterkr./Verpf  
Seminar 4 € 490,- plus 245,- für Unterkr./Verpfl.

**Ausbildung Natur-Coaching und Evolutionäre  
Prozessbegleitung 2024/25**

**Basistraining**  
**2.-6.7.2025**  
Investition

**Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens**  
Mi 12:00-So 17:00

**Aufbautraining**  
**Modul 3**  
**25.-28.9.2025**  
Investition

**Evolutionäre Entwicklungsschritte** erfahren und  
damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben  
Do 19:00-So 14:00

**Modul 4**  
**23.-26.4.2026**  
Mi 18:00 –So 14:00  
♀/♂

**Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als  
Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten**  
Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und  
Angst

**Investition**

Modul 3: 900,- €/Modul 4: 900,- € inkl. MwSt plus  
U/V 65,- €/Tag  
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



**10.-13.7.2025**  
Wald  
**3 Tage** ♀/♂

**Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen  
Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und  
innerlich in Fluss kommen mit dem, was  
Aufmerksamkeit braucht.**

Do 17:00-So 14:00  
Investition 550,-

Fluss Regen im Bayerischen Wald  
inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport



**29.5.-1.6.2025**  
**3 Tage** ♂

**Archetypen Vertiefungs-Training**  
Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit  
Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen-  
am Seminarhof Höhenstadl

Do 19:00 bis So 14:00  
€ 430,- plus U/V 165,-



**16.-19.9.2025**  
**3 Tage** ♀/♂

**Folge dem Ruf deines Lebens**  
Eine aktuell relevante Aufgabe oder Herausforderung  
annehmen und Möglichkeiten finden, sie zu  
meistern.

Do 19:00 bis So 17:00  
€ 475,- plus U/V 195,-  
am Seminarhof Höhenstadl



**11.-12.10.2025** ♂  
**Wochenende**  
Sa 11:00 bis So 14:00  
€ 350,- inkl U/V ♂

**Männer-Schwitzhütte**  
Initiation in ein authentisches Mannsein  
Was brauchts Du dafür? Was hält Dich davon ab?  
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



**Trainer/Begleiter**  
**Weitere Infos und Angebote**

**Arthur Dorsch und Kolleg\*innen**  
**www.innernature.de**  
und bei mir persönlich.  
Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de  
94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

**Seminarhof Höhenstadl**

