



Inner Nature Jahresprogramm 2024-25

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

Prozessbegleitung

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

14.-15.12.2024 ♀/♂

Wochenende

€ 350,- inkl. U/V

Schwitzhütte zur Wintersonnenwende

Danken, Gelungenes würdigen, offen Gebliebenes

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



26.4.-27.4.2025

Wochenende ♀/♂

Sa. 9:00 bis So. 17:00

390,- € inkl. U/V

Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren

lenken und authentisch ausdrücken

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



Training 1

26.-29.6.2025

♂

Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2025/26

Archetyp Junge und Vater

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.



Training 2

18.-21.9.2025

Archetyp Wilder Mann und Krieger

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emo-Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen.



Training 3

30.4.-3.5.2026

Männer-Initiation Archetyp Liebender

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper entwickeln.



Training 4

8.-12.7.2026

Männer-Initiation Archetyp Magier und König

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.



Trainingszeiten
Investition

Männer-Initiation
Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald
Seminar 1-3 je € 450,- plus € 195,- für Unterkr./Verpf
Seminar 4 € 490,- plus 245,- für Unterkr./Verpfl.

Basistraining
2.-6.7.2025

Aufbautraining
Modul 3
25.-28.9.2025
Modul 4
23.-26.4.2026

Ausbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25
Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens

Investition
1200,- inkl MwSt plus U/V 260,- €
Mi 12:00-So 17:00
Do 19:00-So 14:00

Evolutionäre Entwicklungsschritte erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben
Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten
Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst

Mi 18:00 –So 14:00
♀/♂

Investition
Modul 3: 900,- €/Modul 4: 900,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



10.-13.7.2025
Wald
3 Tage ♀/♂

Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen Wald
Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und innerlich in Fluss kommen mit dem, was Aufmerksamkeit braucht.

Do 17:00-So 14:00
Investition 550,-
Fluss Regen im Bayerischen Wald
inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport



29.5.-1.6.2025
3 Tage ♂

Archetypen Vertiefungs-Training
Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen-am Seminarhof Höhenstadl

Do 19:00 bis So 14:00
€ 430,- plus U/V 165,-



16.-19.9.2025
3 Tage ♀/♂

Folge dem Ruf deines Lebens
Eine aktuell relevante Aufgabe oder Herausforderung annehmen und Möglichkeiten finden, sie zu meistern.
am Seminarhof Höhenstadl

Do 19:00 bis So 17:00
€ 475,- plus U/V 195,-



11.-12.10.2025 ♂
Wochenende

Männer-Schwitzhütte
Initiation in ein authentisches Mannsein
Was brauchts Du dafür? Was hält Dich davon ab?
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Sa 11:00 bis So 14:00
€ 350,- inkl U/V ♂



Trainer/Begleiter
Weitere Infos und Angebote
Seminarhof Höhenstadl

Arthur Dorsch und Kolleg*innen
www.innernature.de
und bei mir persönlich.
Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de
94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

