



Inner Nature Jahresprogramm 2024-25

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

Prozessbegleitung

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

Fortbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25

Basistraining

3.-7.7.2024

Investition

Aufbautraining

Modul 3

26.-29.9.2024

Modul 4

1.-5.5.2025

Mi 19:00 – So 14:00

♀/♂

Investition

18.-21.7.2024

3 Tage ♂

Do 19:00 bis So 14:00

€ 400,- plus U/V 165,-

12.-15.9.2024

3 Tage ♀/♂

Do 19:00 bis So 17:00

€ 389,- plus U/V 195,-

5.-6.10.2024

Wochenende

Sa 9:00 bis So 14:00

♀/♂

€ 290,- plus € 100,-U/V

Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens

Mi 12:00-So 17:00

990,- inkl MwSt plus U/V 260,- €

Evolutionäre Entwicklungsschritte erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben
Do 19:00-So 14:00

Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten

Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst

Modul 3: 660,- €/Modul 4: 790,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Archetypen Vertiefungs-Training

Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit
Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen- am Seminarhof Höhenstadl

Folge dem Ruf deines Lebens

Eine aktuell relevante Aufgabe oder Herausforderung annehmen und Möglichkeiten finden, sie zu meistern.

am Seminarhof Höhenstadl

Feuerlauf

Das unmöglich geglaubte möglich machen
Initiation von Entschiedenheit. Bewusster Umgang mit den Ängsten, die Dich zurückhalten.

am Seminarhof Höhenstadl



12.-13.10.2024

Wochenende

Sa 11:00 bis So 14:00

€ 300,- inkl U/V ♂

14.-15.12.2024

Wochenende

♀/♂

€ 350,- inkl U/V

26.4.-27.4.2025

Wochenende ♀/♂

Sa. 9:00 bis So. 17:00

390,- € inkl. U/V

Training 1

26.-29.6.2025

♂

Training 2

18.-21.9.2025

Training 3

2026

Termin noch offen

Training 4

2026

Termin noch offen

,
Trainingszeiten

Investition

10.-13.7.2025

3 Tage ♀/♂

Do 17:00-So 14:00

Investition 550,-

Trainer/Begleiter

Weitere Infos und Angebote

Seminarhof Höhenstadl

Männer-Schwitzhütte

Initiation in ein authentisches Mannsein

Was brauchts Du dafür? Was hält Dich davon ab?

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Schwitzhütte zur Wintersonnenwende

Danken, Gelungenes würdigen, offen Gebliebenes anerkennen und weiter entwickeln

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Ausblick 2025

Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren lenken und authentisch ausdrücken

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2025/26

Archetyp Junge und Vater

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.

Archetyp Wilder Mann und Krieger

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emotionaler Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung eines authentischen Selbstbildes und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Verantwortlicher Umgang mit Wut und Angst.

Männer-Initiation Archetyp Liebender

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper entwickeln.

Männer-Initiation Archetyp Magier und König

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.

Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Seminar 1-3 je € 430,- plus € 195,- für Unterk./Verpf
Seminar 4 € 490,- plus 250,- für Unterk./Verpf.

Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen Wald

Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und innerlich in Fluss kommen mit dem, was Aufmerksamkeit braucht.

Fluss Regen im Bayerischen Wald

inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport

Arthur Dorsch und Kolleg*innen

www.innernature.de, www.naturcoaching.biz

und bei mir persönlich.

Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de

94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

