



Inner Nature Jahresprogramm 2024

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

Prozessbegleitung

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.
Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

27.-28.4.2024

Wochenende ♀/♂

Sa. 9:00 bis So. 17:00

300,- € inkl. U/V

Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren
lenken und authentisch ausdrücken

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



Training 1

6.-9.6.2024

♂

Archypentrainings zur Männer-Initiation 2024/25

Archetyp Junge und Vater

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen
Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit.
Den inneren Vater in sich entwickeln.



Training 2

19.-22.9.2024

Archetyp Wilder Mann und Krieger

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emotionaler
Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung zu
einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung
eines authentischen Selbstbildes und der Fähigkeit, mit
Konflikten umzugehen. Verantwortlicher Umgang mit
Wut und Angst.



Training 3

22.-25.5.2025

Männer-Initiation Archetyp Liebender

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit
und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und
Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf
die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen
Körper entwickeln.



Training 4

16.-20.7.2025

Männer-Initiation Archetyp Magier und König

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen,
Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen
und sie transformieren. Stärkung der Führungs-,
Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst
mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen.
Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen
Entwicklungsschritt.



Trainingszeiten

Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)

Investition

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Seminar 1-3 je € 430,- plus € 195,- für Unterkr./Verpf

Seminar 4 € 490,- plus 250,- für Unterkr./Verpfl.

13.-16.6.2024

3 Tage ♀/♂

Do 17:00-So 14:00

Investition 500,-

Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen Wald

Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und innerlich in Fluss kommen mit dem, was Aufmerksamkeit braucht.

Fluss Regen im Bayerischen Wald

inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport



Basistraining

3.-7.7.2024

Investition

Aufbautraining

Modul 3

26.-29.9.2024

Modul 4

1.-5.5.2025

Mi 19:00 –So 14:00

♀/♂

Investition

Fortbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25

Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens

Mi 12:00-So 17:00

990,- inkl MwSt plus U/V 260,- €

Evolutionäre Entwicklungsschritte erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben

Do 19:00-So 14:00

Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten

Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst

Modul 3: 660,- €/Modul 4: 790,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



22.-23.6.2024

Wochenende

♀/♂ Kinder

Maiberg Festival

Wave-dance, Chanten, Natur und Gemeinschaft erfahren.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



18.-21.7.2024

3 Tage ♂

Do 19:00 bis So 14:00

€ 400,- plus U/V 165,-

Archetypen Vertiefungs-Training

Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit

Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen-am Seminarhof Höhenstadl



12.-15.9.2024

3 Tage ♀/♂

Do 19:00 bis So 17:00

€ 389,- plus U/V 195,-

Folge dem Ruf deines Lebens

Eine aktuell relevante Aufgabe oder Herausforderung annehmen und Möglichkeiten finden, sie zu meistern.

am Seminarhof Höhenstadl



3-8 Tage

Ganzjährig nach Absprache

♀/♂

Begleitete Auszeit in der Natur

Einer wesentlichen Lebensfrage Raum geben.

Eine wichtige Entscheidung treffen.

Klarheit für die nächsten Schritte im Leben finden.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl



Trainer/Begleiter

Weitere Infos und Angebote

Arthur Dorsch und Kolleg*innen

www.innernature.de, www.naturcoaching.biz

und bei mir persönlich.

Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de

94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

Seminarhof Höhenstadl

