



## Inner Nature Jahresprogramm 2024

### Wegweisende Naturerfahrungen und NaturCoaching

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungsprozessen.  
 Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

**31.1./21.2./13.3./10.4.24**

**Mittwochs 19:00-21:30**

30,-

♂

**Unter Männern**

Offene Abende für Männer mit Erfahrungsangeboten für Körper- und Gefühlerleben und Austausch in der Gruppe. Straubing, indoor

**20.01.2024**

**Samstag ♀/♂**

Sa 10:30 – So 17:00

Investition 120,-

**Visionboard in movement**

Visionscollage für 2024 gestalten und wesentliche Themen davon in Tanz und Ausdruck erfahren  
 Ortenburg nahe Passau, indoor

**27.-28.4.2024**

**Wochenende ♀/♂**

Sa. 9:00 bis So. 17:00

300,- € inkl. U/V

**Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle**

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren lenken und authentisch ausdrücken  
 Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

**Training 1**

**6.-9.6.2024**

♂

**Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2024/25**

**Archetyp Junge und Vater**

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.

**Training 2**

**19.-22.9.2024**

**Archetyp Wilder Mann und Krieger**

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emotionaler Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung eines authentischen Selbstbildes und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Verantwortlicher Umgang mit Wut und Angst.

**Training 3**

**22.-25.5.2025**

**Männer-Initiation Archetyp Liebender**

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper entwickeln.



**Training 4**  
**16.-20.7.2025**

Trainingszeiten

Investition

**Männer-Initiation Archetyp Magier und König**

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.

Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Seminar 1-3 je € 430,- plus € 195,- für Unterkr./Verpf  
Seminar 4 € 490,- plus 250,- für Unterkr./Verpf.



**13.-16.6.2024**  
**3 Tage** ♀/♂

Do 17:00-So 14:00

Investition 500,-

**Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen Wald**

Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und innerlich in Fluss kommen mit dem, was Aufmerksamkeit braucht.

Fluss Regen im Bayerischen Wald

inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport



**Basistraining**  
**3.-7.7.2024**

Investition

**Aufbautraining**

**Modul 3**

26.-29.9.2024

**Modul 4**

1.-5.5.2025

Mi 19:00 –So 14:00

♀/♂

**Investition**

**Fortbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25**

**Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens**

Mi 12:00-So 17:00

990,- inkl MwSt plus U/V 260,- €

**Evolutionäre Entwicklungsschritte** erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben  
Do 19:00-So 14:00

**Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten**

Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst

Modul 3: 660,- €/Modul 4: 790,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



**22.-23.6.2024**  
**Wochenende**  
♀/♂ Kinder

**Maiberg Festival**

Wave-dance, Gemeinschaft erleben, Natur- und Körpererfahrung, Chanten und mehr.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



**18.-21.7.2024**  
**3 Tage** ♂

Do 19:00 bis So 14:00

€ 400,- plus U/V 165,-

**Archetypen Vertiefungs-Training**

Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit

Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen- am Seminarhof Höhenstadl



**3-8 Tage**

Termine nach Absprache.

♀/♂

**Begleitete Auszeit in der Natur**

Einer wesentlichen Lebensfrage Raum geben.

Eine wichtige Entscheidung treffen.

Klarheit für die nächsten Schritte im Leben finden.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl



**Trainer/Begleiter**

**Arthur Dorsch und Kolleg\*innen**

Weitere Infos und Angebote

[www.innernature.de](http://www.innernature.de), [www.naturcoaching.biz](http://www.naturcoaching.biz)

und bei mir persönlich.

Tel. 09974/903406 , [mail@innernature.de](mailto:mail@innernature.de)

94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

**Seminarhof Höhenstadl**

