

Inhalte und Aufbau der Fortbildung zum NaturCoach und zur evolutionären Prozessbegleiterin

Modul 1 Beginn 23.6.2022 um 15:00 Ende 26.6.2022 um 14:00

Grundlagen der Prozessbegleitung in der Natur. Coaching an einem Naturplatz

- Tragfähiger Beziehungsaufbau
- Naturkontakt, Verbindung mit der Natur herstellen
- Relevante Coachingthemen konkretisieren/formulieren
- Wahrnehmungsschulung: vier Ebenen-Modell
- Ethische Grundlagen der Prozessbegleitung
- Beziehungsdreieck Coach-Coachee-Natur anwenden
- Perspektivwechsel und Naturdialog
- Ressourcenorientierung und Selbstverantwortung im NaturCoaching
- Aktives Zuhören, Fragetechniken, Bodyfeedback
- Bezug zum Coachingthema während des Prozesses halten
- Coaching-Demonstration an einem Naturplatz
- Üben in Kleingruppen mit Reflexion und Supervision
- Austausch und Vertiefung von Lernergebnissen
- Lernpartner wählen, Telefonkonferenzen vereinbaren

Modul 2 Beginn 15.9.2022 um 19:00 Ende 18.9.2022 um 14:00

Coaching auf dem Rad des Lebens. Vertiefung und Erweiterung von NaturCoaching-Tools

- Einführung in das [Rad des Lebens](#)
- Coachingdemonstration auf dem Rad des Lebens
- Üben in Kleingruppen mit Reflexion und Supervision
- Austausch und Vertiefung von Lernergebnissen
- Bewusster Umgang mit Erwartungen
- Konzeptloses Begleiten im Coachingprozess
- Persönliche Ressourcen des Coach bewusst machen
- Raum halten
- Ressourcen im Körper erkennen und ankern
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Alltagstransfer von Coachingergebnissen

Modul 3 28.4.-1.5.2023 Beginn: Donnerstag um 19:00 Ende: Sonntag gegen 14:00

Evolutionäre Prozessbegleitung – Basistraining für Einzel- und Gruppencoaching

- Evolutionäre Entwicklungsschritte bezogen auf ein eigenes Entwicklungsthema kennen lernen, als Coachee erfahren und damit üben.
- In der Rolle des Coach Erfahrungsräume für die grundlegenden evolutionären Entwicklungsschritte kreieren und halten
- Entscheidungsprozesse in rituellen Inszenierungen umfassend erfahrbar machen
- Die 4 Grundgefühle im Transformationsprozess neu definieren

Modul 4 12.7.-16.7.2023 Beginn: Mittwoch um 19:00 Ende: Sonntag gegen 14:00
Evolutionäre Entwicklungsschritte im Einzel- und Gruppenprozess begleiten

- Evolutionäre Entwicklungsschritte für relevante Zielgruppen vorbereiten, in der Fortbildungsgruppe initiieren und begleiten. Wertschätzendes Feedback und Coaching dazu
- Training der 4 Grundgefühle im evolutionären Entwicklungsprozess
 - Gefühle als elementare Kraftquelle bei Entscheidungen und Veränderungen erkennen
 - Wut und Angst als neutrale Energien erleben und im Entwicklungsprozess einen sicheren Raum dafür zur Verfügung stellen
 - Unterscheidung von emotionalem Drama und bewusstem Fühlen
- Raum für Fragen und Themen aus der Praxis
- Zertifikat mit detaillierten Angaben über die Lerninhalte und die dokumentierten Praxisprojekte

Modul 4 Beginn 27.4 2022 um 19:00 Ende 1.5.2022 um 14:00

Evolutionäre Entwicklungsschritte im Einzel- und Gruppenprozess begleiten

- Evolutionäre Entwicklungsschritte für relevante Zielgruppen vorbereiten, in der Fortbildungsgruppe initiieren und begleiten. Wertschätzendes Feedback und Coaching dazu.
- Rituelle Inszenierungen für spezielle Aufgabenstellungen in Gruppen- oder Einzelprozessen kreieren und begleiten.
- Training der 4 Grundgefühle im Entwicklungsprozess
Gefühle als elementare Kraftquelle bei Entscheidungen und Veränderungen.
Für Wut, Traurigkeit, Angst und Freude im Entwicklungsprozess einen sicheren Raum zur Verfügung stellen und sie als Ressource nutzen.
Unterscheidung emotionalem Drama und bewusstem Fühlen.
Gefühls-Energien bewusst und zielorientiert lenken.
- Zertifikat mit detaillierten Angaben über die Lerninhalte und die dokumentierten Praxisprojekte.

Zeitstruktur

7:00 Wahrnehmungstraining in Stille und Bewegung. Intention für den Tag.

8:00 Frühstück

9:15 – 13:00 Training

13:00 – 15:00 Mittagspause

15:00 – 19:00 Training

19:00 Abendessen

Abend Weitestgehend frei für Integration

Leitung der Fortbildung

Arthur Dorsch