



Individuell begleitete Auszeit im Bayerischen Wald

Anlässe

Sie sind in einer Situation, in der sich Ihre Lebensumstände ändern oder in der Sie eine Veränderung anstreben? Sie suchen nach einer neuen Ausrichtung für Ihre Lebensgestaltung? Sie wollen eine anstehende Entscheidung auf den Weg bringen? Diese und ähnliche Fragen/Themen brauchen eine wirkliche innere Zuwendung, die sich im Alltag nicht einfach einstellt.

Dafür braucht es Abstand zu den Gewohnheiten und Anforderungen des alltäglichen Lebens, um mehr bei sich selbst, seinen wirklichen Bedürfnissen und Gefühlen ankommen zu können. Einen Erlebnisraum, in dem Antworten und Inspirationen von innen heraus kommen können ohne den Anspruch, konkrete Erwartungen erfüllen zu müssen. Ich begleite seit vielen Jahren Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Der Erfahrungsraum

Auf unserem ursprünglichen und kraftvollen Naturgelände mit Wald, Wiese, Tipi und Feuerstelle fünf Gehminuten vom Haus entfernt, können Sie in eine ungestörte Wahrnehmung der Natur und Ihrer eigenen Innenwelt eintauchen. Die Natur berührt Menschen auf ihre eigene, unaufdringliche und klare Weise. Sie wird zu einem Spiegel, in dem sich Gedanken und Selbstverständlichkeiten der persönlichen Wahrnehmung verändern können. Unbekannte und vergessene Ressourcen werden so zugänglich und rücken neue Perspektiven und Möglichkeiten ins Bewusstsein.

Im Seminarbereich des Hauses stehen Ihnen Toiletten, Duschen und eine kleine Küchenecke mit Kühlschrank zur Verfügung. Übernachten können Sie im eigenen Zelt, in unserem Bauwagen, im Heulager auf dem Hof oder unter einer Wetterschutzplane auf dem Naturgelände.

Die Begleitung

Nach einem Einstiegsgespräch, in dem Sie Ihre Absicht für diese Zeit klären, gebe ich Ihnen Anregungen und Werkzeuge, sich mit der Natur zu verbinden und Ihre Wahrnehmung zu schärfen. Wir treffen uns ein oder zweimal täglich zu einem Austausch oder einer vertiefenden Erfahrung, die sich danach ausrichten, was Sie brauchen. Davon ausgehend besprechen wir weitere Möglichkeiten oder Sie bekommen von mir Vorschläge für die Gestaltung der nächsten Zeit. Ihr Natur-Retreat kann auch Zeiten beinhalten, die frei bleiben von Gestaltung und Vorhaben. Ergebnisse fassen wir zum Abschluss zusammen, geben ihnen bei Bedarf einen bestärkenden Ausdruck und bereiten den Transfer in den Alltag vor.



Teilnehmerstimmen

„Bei mir hat sich vieles verdichtet seit meiner Auszeit 2018 bei dir, ich arbeite oft mit den Impulsen (um nicht nur von Gedanken zu sprechen) aus dem Höhenstadler Wald und an dem Gedankenskizzenbuch, das ich bei Dir vor einem Jahr begonnen habe und freue mich auf die nächsten Schritte, die in den kommenden Monaten konkret(er) werden.“

Dass Du eine Coaching-Variante als „Individuell begleitete Auszeit im Bayerischen Wald“ jetzt „institutionalisiert“ halte ich für eine ganz hervorragende Idee und das Angebot als äußerst bedarfsorientiert. Du wirst damit Erfolg haben!“

Axel, 50 Jahre, aus dem Fünf-Seen -Land, gestaltet und begleitet die Umsetzung der UN-Nachhaltigkeitsziele.

„Wie bekomme ich meinen angesammelten Rucksack energieraubender Themen wirksam ausgetauscht gegen einen kraftvollen Umgang damit? Die Antwort lautet: Eine Woche mit Arthur Dorsch auf seinem Hof und auf seiner Wunderwiese sein, treffendste Hypothesen und Maßnahmen von Ihm beim Gehen und im begleiteten Dialog mit der Natur erfahren und im „Alleine Sein“ beim Natur- und Waldbaden diese Dinge tief integrieren. Vielen Dank, Arthur für diese Erfahrung. Ich nehme eine enorme Klarheit mit, es geht mir ausgezeichnet und die Erkenntnisse sitzen.“

Thomas Maier, 54 Jahre, München, Organisationsberater auf einer Auszeit 2019